

浙江精诚国际旅游有限公司

《温州医科大学疗休养方案》

疗休养服务专员：金湘琴13957797165（微信同号）

多彩旅行 尽在精诚



疗休养报名请扫二维码登记

2022 年温州医科大学疗休养出团日期

区域	线路	报价/元	7 月团期	8 月团期	餐标	成团人数
省内	丽水云和仙宫度假村 5 日 (丽水云和仙宫度假村政府征用做隔离酒店, 改景宁天元名都大酒店连住 4 晚)	3000	7. 25—7. 29	8. 01—8. 05	中餐 70 元/人 晚餐 100 元/人	30 人成团
	天台县 5 日 (农家乐协会)	3000	8. 01—8. 05		中餐 70 元/人 晚餐 100 元/人	30 人成团
	遂昌“浙江省教师疗休养基地” 5 日 (衢州碧桂园凤凰酒店因疫情关闭, 改衢州江山文岚酒店住 2 晚)	3000	7. 18—7. 22	8. 15—8. 19	中餐 70 元/人 晚餐 100 元/人	30 人成团
周边省	安徽高铁 5 日	3000	7. 18—7. 22	8. 15—8. 19	中餐 70 元/人 晚餐 100 元/人	30 人成团
对口支援	重庆 (涪陵区三峡库区) 双飞 5 日	5298	7. 25—7. 29	8. 15—8. 19	中餐 70 元/人 晚餐 100 元/人	25 人成团
温州市域	温州市泰顺县、苍南县汽车 5 日	3000	7. 25—7. 29	8. 22—8. 26	中餐 70 元/人 晚餐 100 元/人	30 人成团

目录

一、温州医科大学职工疗休养旅游安全及注意事项·····	P1
二、浙江精诚国际旅游有限公司简介·····	P3
三、对口援建疗休养线路方案·····	P5
（一）重庆（涪陵区三峡库区）双飞 5 日·····	P5
四、周边省疗休养线路方案·····	P9
（二）安徽高铁 5 日·····	P9
五、省内疗休养线路方案·····	P12
（一）丽水云和仙宫度假村 5 日·····	P12
（二）天台县 5 日（农家乐协会）·····	P15
（三）遂昌“浙江省教师疗休养基地” 5 日·····	P18
六、温州市域内疗休养线路方案·····	P21
（一）温州市泰顺县、苍南县汽车 5 日·····	P21

一、温医大职工疗养旅游安全及注意事项

尊敬的职工朋友：

感谢您参加浙江精诚国际旅游有限公司组织的疗养团。我公司已为您的疗养计划做了充分的安全准备，为了增强职工安全意识，普及疗养安全基本常识，使职工参加疗养活动的计划能圆满、愉快、顺利完成，安全工作仍需您的积极配合，请职工认真地阅读并切实遵守。

1、**请务必带上身份证等有效证件、个人旅行用品**，准时到达约定的集合地点，并提前与团队导游（或领队，下同）取得联系，如有变化应及时通知导游。

2、职工应服从导游的安排，记住集中的时间和地点，认清自己所乘坐的车型、车牌号及颜色，因跟团旅游，**必须遵守集合时间，请勿迟到**（因迟到无法跟团疗养的后果自负）；

旅途中，职工如无故自行离团，我们将无法保障您的安全问题，需要您自己负责。

3、乘坐飞机、汽车或自驾车都需要备好带好身份证、护照等有效证件原件，并检查是否过期，以备实名制乘坐交通查验与入住时登记使用，另外**疫情期间需要佩戴口罩、备好健康绿码待查**。

4、**旅行出发前，本公司会给每位职工发一份《行程单》，其中有具体的行程安排、接待社名称、导游联系方式及酒店信息等**。疗养活动中，有航空公司、汽车公司、酒店、餐饮等单位介入整个服务工作，难免在实际行程和安排上和《行程单》发生冲突，恳请职工对于行程安排的调整予以配合和理解。

5、**自由行套餐预订时，客人须提供正确名单，入住人数，入住日期，离店日期，入住酒店名称**。旅行社安排好和职工确认后，**若因职工自身原因不能按确认的计划入住，产生一切损失及费用须自行承担**。入住酒店的名单须和预定提供的名单一致，否则因职工提供的名单信息不符导致不能入住，产生的一切损失须职工自行承担，旅行社不承担该责任。若有家属随行，须委托旅行社购买旅游人身意外保险。

6、职工若未能按照合同约定，未能及时搭乘交通工具的，视为自愿放弃。

职工在出团

前临时退团，不履行合同的，应付相应的损失和违约金，具体参照签订的服务合同。

7、职工应根据自己的身体状况随身携带一些必备的应急药品（如感冒药、止泻药、晕车药等）及个人救急药品。

8、请注意扶老携幼，不能让小孩、高龄老人单独行动并注意安全，因各景区旅游者众多、天气变化、景区环境不熟悉等因素，请务必听从导游安排，照顾好随行亲友，确保安全。

9、在疗养行程中或者自由活动期间，职工应当选择自己能够控制风险的活动项目。除特殊团队外，公司不安排赛车、赛马、攀岩、无动力滑翔、探险性漂流、潜水、高山滑雪、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险活动，也敬请尽量不要去参加此类活动，如职工坚持参加，请自行承担风险。

10、如遇自然灾害、战争、恐怖活动、动乱、骚乱、罢工、突发公共卫生事件、政府行为等不可抗力因素引起的突发事件，致使行程及活动有安全顾虑的，本公司有权限根据实际情况变更行程及活动内容、时间，请您务必配合；因滞留期间发生的膳宿费等增加的疗养费用，应当由职工负担。

11、黄金周或者其他旅游旺季期间，极易引起航班的延误，如遇此种情况，请职工在候机厅耐心等待，密切注意航班的信息，以免误机。同时，航空公司因运力等因素有可能临时调整航班，如有此情况发生，本公司将对疗养行程作出相应调整，届时敬请职工配合与谅解。

浙江精诚国际旅游有限公司

二、浙江精诚国际旅游有限公司简介

浙江精诚国际旅游有限公司（以下简称：精诚国旅）成立于2009年，注册资金1000万，是浙江省五星级品质旅行社，是国家文旅部特许经营出境旅游、境内旅游和入境旅游等业务的旅游企业，是中国旅行社协会会员、浙江省旅游协会常务理事单位、浙江省旅游联合会常务理事单位，温州市旅行社行业协会会长单位，温州市鹿城区工商业联合会（总商会）执委。

精诚国旅总部位于温州市鹿城区人民东路华宫大厦，营业面积一千多平方米，员工一百多名，拥有营业网点近三十多家，包括四家分公司、两家控股子公司、二十多个营业部，2019年公司营收1.2亿元。

公司经营范围包括：入境旅游业务、国内旅游业务、出境旅游业务、会议服务，会展服务，代订客房，酒店管理，票务代理，为职工提供疗休养项目的策划和组织服务等。

公司秉着“不精不诚，不能动人”核心理念，先后荣获“浙江省五星级品质旅行社”、“浙江省百强旅行社”、“浙江省十佳诚信旅行社”、“温州市名牌商标”等荣誉。

精诚国旅经营管理采用专业OA系统和ERP系统，自2015年浙江省总工会启动招投标模式，开展机关企事业单位疗休养工作以来，公司每年承接近百家机关企业职工疗休养业务，截止当前已累计服务10万多人次，受到广大职工的普遍好评，同时也积累了丰富的疗休养策划服务经验，培养了一支成熟的疗休养专业服务队伍。精诚国旅依托温州航空口岸，2012年8月牵头开通温州-韩国济州岛国际旅游直飞包机，这也是温州航空口岸有史以来第一条由外航执飞的国际航线，第一条国际旅游包机航线。此后，精诚国旅陆续开通了韩国首尔、泰国曼谷、清迈、苏梅岛、普吉岛、新加坡、菲律宾长滩岛、宿务岛、马来西亚沙巴、越南芽庄、岷港、柬埔寨吴哥、印尼巴厘岛、日本静冈、大阪等九个国家、近20条旅游航线，成为浙南地区领先的旅游包机运营企业。随着人们生活水平的提高，旅游休闲度假产品也是日新月异，除常规的旅游线路外，精诚国旅不断推出个性化的旅游产品，如针对高端客户的“皇牌系列产品”，针对自由行客户的“懒团系列”，面对美食游客的“爽食天下系列”，并注册了相应的产品商标“皇牌”、“懒团”、“爽食”等。

通过不断积累和创新目前公司主品牌“精诚”被温州市人民政府评为“温州市服务名牌”，此奖项堪称温州企业界的奥斯卡；“皇牌”被温州市人民政府认定为“温州市知名商标”。



1、标志意义：标识单体形像一颗心，又像合不拢的嘴。正如精诚国旅的宗旨所在：用一颗真心，换客户的“笑口常开”。标识整体性为五角星旋转变体成的五色花朵，寓意精诚国旅将带您阅遍“五洲”美景，带您畅享“五光”十色的旅行体验。

同时体现了企业的博大胸怀及广大的旅游天地，使旅游者感受亲切温和、企业昂首奋进的精诚，激发人们对生命的热枕，唤起人们对美好生活的渴望。

2、公司口号：不精不诚，不能动人！出自《庄子·杂篇·渔父第三十一》）

3、公司目标：汇集人才和资本，运用信息网络，加强产品研发与销售，完善管理和服

务，走联合化、规模化、品牌化的道路，实现旅行社多元化发展。

4、公司宗旨：效益优先、为促员工发展、为社会尽责任。

5、公司管理理念：依法经营、与时俱进、不断创新、持之以恒。

6、公司精神：无私、合作、务实、自信。

7、公司作风：尊重人才、尊重科学、真心服务、合作共赢。



疗休养报名请扫二维码登记

对口援建疗休养线路方案——重庆（涪陵区三峡库区）双飞5日

（报价:5298 元/人/次）

行程特色:

- ✓ 重庆网红点—洪崖洞、李子坝、长江索道、磁器口古镇统统都有。
- ✓ 重庆火锅、江湖菜一个也不能少。

第一天：温州-重庆-涪陵

全天，指定时间在龙湾机场国内出发大厅集合，乘坐飞机前往重庆，抵达后车赴涪陵（车程

约 1.5 小时），入住重庆涪陵区政馨酒店，休息。

参考航班：

3U8362 温州-重庆（12:30-16:35,经停长沙）、CZ2804 温州-重庆（10:25-13:00）

CA1953 温州-重庆（08:05-10:45）、CA8337 温州-重庆（16:10-18:50）

温馨提示： 以上所列航班仅供参考，以实际出票的航班时间为准。

第二天：涪陵-重庆

上午，早餐后，前往 4A 级景区【武陵山大裂谷】（含换乘车+观光车+上下索道，游览约 3 小时），景区空气质量优良，被誉为天然氧吧。

下午，安排中餐，后前往 4A 级景区【816 地下核工厂】（含观光车，游览约 1 小时），集神秘、神奇、神圣为一体，是已知世界上最大的人工洞建筑。

适时前往重庆。

晚上，安排晚餐，餐后入住重庆渝融豪生酒店，休息。



第三天：重庆

上午，早餐后，车赴大足，游览 5A 景区、世界文化遗产【大足宝顶山石刻】（含电瓶车，游览约 2 小时），为世界文化遗产，世界八大石窟之一。

下午，安排中餐，餐后前往 4A 级景区【磁器口古镇】（游览约 1 小时）。

晚上，晚餐安排品江湖菜——一醉姜爆鸡，后返乘车沿滨江路途径【李子坝轻轨车站】（外观）感受重庆独有的轨道交通穿楼而过。

返回酒店休息。



第四天：重庆

上午，睡到自然醒，适时前往 4A 级景区【长江索道】（体验约 30 分钟）我国自行设计制造的万里长江上第一条大型跨江客运索道。

下午，安排中餐，参观 4A 级景区【人民大礼堂（外观）】、【三峡博物馆】（周一闭馆，游览约 1.5 小时）。后游览【重庆人民解放纪念碑】（游览约 1.5 小时）是中国唯一一座纪念中华民族抗日战争胜利的纪念碑。

晚上，晚餐安排在洪崖洞品尝重庆特色美食——特色自助火锅，

餐后游览重庆名片、4A 级景区【洪崖洞民俗风貌区】（游览约 1 小时）。



第五天：重庆-温州

上午，睡到自然醒，自由活动。

下午，适时车赴重庆机场，乘坐飞机返回温州。

参考航班：

CA8338 重庆-温州（19:55-22:20）、CA1954 重庆-温州（11:30-14:00）

CZ2845 重庆-温州（18:25-20:40）、3U8361 重庆-温州（07:40-11:40，经停长沙）

温馨提示：以上所列航班仅供参考，以实际出票的航班时间为准。根据航班时间适当调整行程。

服务标准说明

- 1、用车： 当地全程空调大巴车（车龄 2 年内，保证每人一正座），配备 5 年以上驾龄驾驶员；
- 2、用餐： 4 早 9 餐,早餐随酒店床位安排；
- 3、住宿： 1 晚涪陵重庆政馨酒店品质双床房
3 晚重庆渝融豪生酒店高级双床房
备选： 1 晚涪陵重庞大太极大酒店商务标间/涪陵涪州大酒店精选双床房
3 晚重庆锦怡豪生酒店双床房/重庆嘉发希尔顿逸林酒店逸林双床房
- 4、门票： 行程所列景点第一门票；
- 5、导服： 全程导游服务；
- 6、保险： 旅行社责任险、高端个人旅游意外险；



疗休养报名请扫二维码登记

周边省疗休养线路方案——安徽高铁5日

(报价:3000元/人/次)

行程特色:___

- ✓ 游览黄山美景，安排上下索道，更轻松。
- ✓ 游览世界文化遗产，国家首批12个历史文化名村之一宏村。

第一天：温州-黄山

上午，温州南动车站集合，高铁赴黄山（上饶中转，安排高铁上简餐）

下午，抵达黄山市，车赴游览【滨水度假区】（游览约50分钟），参观徽文化主题公园—【新世纪广场】、【观光索桥】，观新安江江畔景观带，再现了古徽州完美形态。

晚上，晚餐后入住黄山蝶尚酒店，休息。

参考车次： G868 (09:21-12:32)/G1984 (09:36-12:07)/G2342 (09:47-12:22) 抵达上饶，
后 转乘G860 (13:06-13:48)/G304 (13:59-14:47)

温馨提示： 以上所列车次仅供参考，以实际出票车次为准



第二天： 黄山

全天，早餐后，前往世界自然与文化双遗产、世界地质公园—、5A级景区【**黄山景区**】（含往返景交，上下行缆车，游览约5小时）。

中餐安排山上餐厅用餐。下午约 14: 30 左右集合下山，返回酒店休息。

晚上，安排晚餐。



第三天： 黄山

上午，睡到自然醒，适时车赴宏村（车程约 1 小时）

下午，安排中餐，后游览5A级景区中国画里乡村—【**宏村**】（游览约2小时）适时前往【**屯溪宋代老街**】（游览约 1.5 小时） 这条始建于明末清初的商业步行街至今古风依存，商铺林立，旗帜飘飘，额可以挑选自己心爱的礼品物件。

晚上，晚餐安排**华山徽宴酒店品尝正宗徽菜**。餐后返回酒店休息。



第四天： 黄山

上午，睡到自然醒，适时办理退房，适时车赴【**蜀源村**】（游览约 1 小时） 这里四面环山，古树参天，有水环流贯穿全村，因地形极像四川盆地，故称蜀源。

中午，中餐特别安排在村里农家，体验四色茶礼，**品尝徽州农家特色—徽州八大碗**。

下午，前往 5A 级景区【**潜口民宅**】（游览约 1.5 小时）这里荟萃了徽州明代建筑艺术的精华。 晚上，安排晚餐，餐后入住黄山栢景假日酒店休息。



第五天： 黄山-温州

上午，睡到自然醒，适时集合办理退房手续。适时集合，安排午餐

下午，车赴黄山动车站，乘坐高铁返回温州，结束愉快的疗休养之旅。

参考车次： G7498（12:22-17:07）

温馨提示： 以上所列车次仅供参考，以实际出票车次为准

服务标准说明

1、用车： 往返高铁二等座。当地全程空调大巴车（车龄2年内，保证每人一正座）

配备5年以上驾龄驾驶员；

2、用餐： 4早9餐,早餐随酒店床位安排；

3、住宿： 3晚黄山蝶尚酒店双床房

1晚黄山栢景假日酒店园景双床房

备选： 3晚黄山君瑞百合大酒店商务标/黄山广交大酒店商务双床房

1晚黄山新华联豪生大酒店高级双床房

4、门票： 行程所列景点第一门票；

5、导服： 全程导游服务；

6、保险： 旅行社责任险、高端个人旅游意外险；



疗休养报名请扫二维码登记

省内疗休养线路方案——丽水云和仙宫度假村 5 日

(报价:3000 元/人/次)

行程特色:

- ✓ 品尝仙宫湖有机鱼，畲家家宴，
- ✓ 安排景宁绿岛骑行、畲族婚俗互动表演体验，让疗养之旅更生动有趣。

第一天：温州-缙云-云和

上午，指定地点集合，车赴缙云（车程约 2.5 小时）

下午，安排中餐，前往 5A 级景区【鼎湖峰】（含景交，游览约 2 小时），

后车赴云和仙宫度假村，入住休息。

晚上，晚餐安排云和仙宫舫渔家乐，品尝仙宫有机鱼。



第二天：云和-景宁

上午，睡到自然醒，自由活动，适时办理退房。

下午，安排中餐，前往 4A 级景区【仙宫湖】（游览约 1.5 小时）。

后车赴景宁，入住景宁天元名都大酒店，休息。

晚上，安排晚餐。



第三天：景宁

上午，睡到自然醒，自由活动。

下午，安排中餐，前往4A级景区**【畲乡之窗】**（游览约1.5小时）盛装的畲族姑娘用美妙的歌声和精彩的舞蹈迎接远方的宾客，欣赏独具特色的**【畲族婚俗互动表演】**让宾客体会了一次别样的民族婚嫁风情。

晚上，安排晚餐。餐后返回酒店休息。



第四天：景宁

上午，睡到自然醒，自由活动。

下午，安排中餐，前往游览**【凤凰古镇】**（游览约1小时）古镇建筑青瓦，青石、砖雕、小品、街道、风土人情等形成丰富的景观与宜人的环境**安排【畲乡绿道骑行】**（骑行约2小时，设有山地自行车，双人骑行车）沿途欣赏瓯江支流大均溪两岸依山傍水怡然的自然风光。

晚上，晚餐安排**网红餐厅——湖畔佳宴餐厅，品尝畲家家宴。**



第五天： 景宁-温州

上午，睡到自然醒，自由活动，适时办理退房。

适时集合，安排午餐

下午，车返温州，结束愉快的疗休养之旅。

服务标准说明

- 1、用车： 全程空调大巴车（车龄2年内，保证每人一正座），配备5年以上驾龄驾驶员；
- 2、用餐： 4早9餐，早餐随酒店床位安排；
- 3、住宿： 4 晚景宁天元名都大酒店豪华标间
备选： 景宁畲乡鸿宾大酒店豪华/商务标间
- 4、门票： 行程所列景点第一门票（含鼎湖峰景交车）；
- 5、导服： 全程导游服务；
- 6、保险： 旅行社责任险、高端个人旅游意外险；



疗休养报名请扫二维码登记

省内疗休养线路方案——天台县5日（农家乐协会）

（报价：3000元/人/次）

行程特色：

- ✓ 天台国清寺、济公故居、石梁飞瀑，人文和自然的完美融合。
- ✓ 天台素宴、仙居八大碗、德丰农庄绿色无公害果蔬，养生疗养。

第一天：温州-天台

上午，指定地点接团，车赴天台（车程约2.5小时）

下午，抵达后，安排中餐，前往天台森然梧桐酒店，入住。适时集合，前往游览 4A景区

【天台国清寺】（游览约1小时）始建于隋开皇十八年（598年），隋代高僧智越在国清寺创立天台宗，为中国佛教宗派天台宗的发源地。

晚上，安排晚餐，品尝天台**【素斋宴】**，晚餐后返回酒店休息。



第二天：天台

上午，睡到自然醒，享用酒店自助早餐，上午自由活动。

下午，安排中餐，餐后游览 4A 景区【**济公故居**】（游览约 2 小时）

晚上，晚餐安排【**天台记忆**】 品尝农家乐，晚餐后返回酒店休息。



第三天：天台-仙居

上午，睡到自然醒，享用酒店自助早餐， 自由活动。

适时退房，前往 4A 景区【**石梁**】（游览约 1.5 小时） 是浙东“唐诗之路”的精华所在， 迄今所知的世界上唯一的天生桥——石梁飞瀑。

下午，安排中餐餐，餐后车赴仙居，游览 4A 景区【**仙居绿道**】（游览约 1.5 小时）

晚上，安排晚餐，品尝【**仙居八大碗**】。餐后入住仙居宇杰君澜大酒店，休息。



第四天：仙居

上午，睡到自然醒， 自由活动，尽情享受酒店康乐设施，上午自由活动。

下午，安排中餐，前往 5A 级景区【**新神仙居**】（已含上下缆车）游览时间约 4 小时） 晚上，安排晚餐，晚餐后返回酒店休息。



第五天： 仙居-温州

上午，睡到自然醒，自由活动，尽情享受酒店康乐设施，上午自由活动。

下午，安排午餐，仙居县首家生态餐厅【**德丰庄园**】用餐，以无污染绿色果蔬为食材，充分体验农家乐趣。

适时返回温州，结束愉快的疗休养之旅。

服务标准说明

- 1、用车： 全程空调大巴车（车龄2年内，保证每人一正座），配备5年以上驾龄驾驶员；
- 2、用餐： 4早9餐，早餐随酒店床位安排；
- 3、住宿： 2晚天台森然梧桐酒店
2晚仙居宇杰君澜大酒店
备选： 2晚天台金字华美达酒店仙居
2晚神仙居君澜度假酒店
- 4、门票： 行程所列景点第一门票；（已含新神仙居上下缆车）
- 5、导服： 全程导游服务；
- 6、保险： 旅行社责任险、高端个人旅游意外险；



疗休养报名请扫二维码登记

省内疗休养线路方案——遂昌“浙江省教师疗休养基地”5 日 (报价:3000 元/人/次)

行程特色:_____

- ✓ 品遂昌养生菌菇宴，无风炉不遂昌的风炉宴。
- ✓ 游金矿、看江郎，探秘龙游地下石窟。

第一天：温州-遂昌

上午，指定地点集合，车赴遂昌（车程约3.5小时）

下午，中餐安排**特色养生菌菇宴**

餐后前往4A级景区【**千佛山景区**】（含景交，游览约2小时）。

晚上，安排晚餐。餐后车赴浙江省教师疗休养基地【**遂昌金矿黄金大酒店**】，入住休息



第二天：遂昌

上午，睡到自然醒，自由活动。

下午，安排中餐，前往4A级景区【**金矿国家矿山公园**】（游览约2小时）。

晚上，晚餐安排黄金大酒店酒店内，**品尝遂昌风炉宴**。



第三天： 遂昌—衢州

上午，睡到自然醒，适时办理退房，车赴龙游（车程约 1.5 小时）。

下午，中餐安排在龙游的**冯家大院，品地道农家菜**，之后游览 4A 级景区【**龙游石窟**】（游览约 1.5 小时）

晚上，安排晚餐。餐后入住衢州江山文岚酒店，休息。



第四天： 衢州

上午，睡到自然醒，自由活动，适时车赴江山（车程约 1.5 小时）。

下午，安排中餐，餐后游览 5A 级景区【**江郎山景区**】（游览约 2.5 小时） 以雄伟奇特的“三片石”著称于世。

晚上，晚餐安排**古铺良食，品尝衢州衢州非遗美食**。



第五天： 衢州-温州

上午，睡到自然醒，自由活动，适时办理退房。

适时集合，安排午餐

下午，车返温州，结束愉快的疗休养之旅。

服务标准说明

- 1、用车： 全程空调大巴车（车龄2年内，保证每人一正座），配备5年以上驾龄驾驶员；
- 2、用餐： 4早9餐，早餐随酒店床位安排；
- 3、住宿： 2晚遂昌金矿黄金大酒店双床房
2晚衢州江山文岚酒店双床房
- 4、门票： 行程所列景点第一门票（含江郎山景交车）；
- 5、导服： 全程导游服务；
- 6、保险： 旅行社责任险、高端个人旅游意外险；



疗休养报名请扫二维码登记

市域内疗休养线路方案——温州市泰顺县、苍南县汽车5日 (报价:3000元/人/次)

行程特色:_____

- ✓ 泡氡泉，玩沙滩，出海捕鱼，每一项都很精彩，很开心。
- ✓ 品伯温家宴、泰顺十大碗、苍南海鲜，津津有味，疗养身心。

第一天：温州-文成-泰顺

上午，指定地点集合，车赴文成（车程约2小时）

下午，中餐**品尝伯温家宴**，餐后游览5A级景区【**刘基故里**】（游览约1.5小时），

晚上，安排晚餐。餐后入住泰顺香洲开元大酒店，休息。



第二天：泰顺

上午，睡到自然醒，前往4A级景区【**泗溪姐妹桥**】（游览约50分钟）。

下午，集合出发，中餐**品尝泰顺地道农家菜**后车赴体验【**泰顺氡温泉**】（体验约2.5小时）。晚上，晚餐安排**品尝泰顺十大碗**。



第三天： 泰顺-苍南

上午，睡到自然醒，适时退房，车赴苍南（车程约 1.5 小时）。

下午，安排中餐，前往 4A 级景区【**渔寮大沙滩**】（游览约 2 小时）。

安排【**出海捕鱼**】（出海时间约 1 小时） 包船出海，收获的海鲜可以晚餐加工后品尝。

晚上，晚餐安排**品尝海鲜风味餐**，享用自己亲手捕获的海鲜。餐后入住苍南国际大酒店。



第四天： 苍南

上午，睡到自然醒，自由活动。

下午，安排中餐，前往 4A 级景区【**碗窑古村落**】（游览时间约 1.5 小时）。

晚上，安排晚餐。



第五天： 苍南-温州

上午，睡到自然醒，自由活动，尽情享受酒店康乐设施。

适时集合，安排午餐。

下午，车返温州，结束愉快的疗休养之旅。

服务标准说明

- 1、用车： 全程空调大巴车（车龄2年内，保证每人一正座），配备5年以上驾龄驾驶员；
- 2、用餐： 4早9餐，早餐随酒店床位安排；
- 3、住宿： 2晚泰顺香洲开元大酒店豪华双床房
2晚苍南国际大酒店标准双人间（备选： 苍南万顺大酒店）
- 4、门票： 行程所列景点第一门票；
- 5、导服： 全程导游服务；
- 6、保险： 旅行社责任险、高端个人旅游意外险；
- 7、温馨提示： 行程内有安排泡温泉，请自备泳衣泳裤。