

浙江精诚国际旅游有限公司

《温州医科大学疗休养方案》

疗休养服务专员：金湘琴13957797165（微信同号）

多彩旅行 尽在精诚



疗休养报名请扫二维码登记

2022 年国庆温州医科大学疗休养出团日期

区域	线路	报价/元	国庆出行团期	餐标	成团人数
温州市域	丽水云和仙宫度假村 5 日	4000	10 月 2 号--10 月 6 号	中餐 70 元/人 晚餐 80 元/人	20 人成团 (一人一房)
	温州市泰顺县、苍南县汽车 5 日	3000	10 月 2 号--10 月 6 号	中餐 70 元/人 晚餐 80 元/人	20 人成团 (一人一房)
	温州市苍南县汽车 3 日	1800	10 月 2 号--10 月 4 号	中餐 70 元/人 晚餐 100 元/人	20 人成团 (一人一房)
	温州市泰顺县汽车 2 日	1200	10 月 5 号--10 月 6 号	中餐 70 元/人 晚餐 100 元/人	20 人成团 (一人一房)



疗休养报名请扫二维码登记

丽水云和仙宫度假村 5 日

(报价:4000 元/人/次)

行程特色:

- ✓ 品尝仙宫湖有机鱼，畲家家宴，
- ✓ 安排景宁绿岛骑行、畲族婚俗互动表演体验，让疗养之旅更生动有趣。

第一天：温州-缙云-云和

上午，指定地点集合，车赴缙云（车程约 2.5 小时）

下午，安排中餐，前往 5A 级景区【鼎湖峰】（含景交，游览约 2 小时），
后车赴云和仙宫度假村，入住休息。

晚上，晚餐安排云和仙宫舫渔家乐，品尝仙宫有机鱼。



第二天：云和-景宁

上午，睡到自然醒，自由活动，适时办理退房。

下午，安排中餐，前往 4A 级景区【仙宫湖】（游览约 1.5 小时）。

后车赴景宁，入住景宁天元名都大酒店，休息。

晚上，安排晚餐。



第三天：景宁

上午，睡到自然醒，自由活动。

下午，安排中餐，前往 4A 级景区【**畲乡之窗**】（游览约 1.5 小时）盛装的畲族姑娘用美妙的歌声和精彩的舞蹈迎接远方的宾客，欣赏独具特色的【**畲族婚俗互动表演**】让宾客体会了一次别样的民族婚嫁风情。

晚上，安排晚餐。餐后返回酒店休息。



第四天：景宁

上午，睡到自然醒，自由活动。

下午，安排中餐，前往游览【**凤凰古镇**】（游览约 1 小时）古镇建筑青瓦，青石、砖雕、小品、街道、风土人情等形成丰富的景观与宜人的环境

安排【**畲乡绿道骑行**】（骑行约 2 小时，设有山地自行车，双人自行车）沿途欣赏瓯江支流大均溪两岸依山傍水怡然的自然风光。

晚上，晚餐安排网红餐厅——湖畔佳宴餐厅，品尝畲家家宴。



第五天：景宁-温州

上午，睡到自然醒，自由活动，适时办理退房。

适时集合，安排午餐

下午，车返温州，结束愉快的疗休养之旅。

- 1、用车：全程空调大巴车（车龄 2 年内，保证每人一正座），配备 5 年以上驾龄驾驶员；
- 2、用餐：4 早 9 餐（餐标 70 元/人，特色餐 70 元/人）早餐随酒店床位安排；
- 3、住宿：4 晚景宁天元名都大酒店豪华标间
 备选：景宁畲乡鸿宾大酒店豪华/商务标间
- 4、门票：行程所列景点第一门票（含鼎湖峰景交车）；
- 5、导服：全程导游服务；
- 6、保险：旅行社责任险、高端个人旅游意外险；



疗休养报名请扫二维码登记

温州市泰顺县、苍南县汽车 5 日

(报价:3000 元/人/次)

行程特色:_____

- ✓ 泡氡泉，玩沙滩，出海捕鱼，每一项都很精彩，很开心。
- ✓ 品伯温家宴、泰顺十大碗、苍南海鲜，津津有味，疗养身心。

第一天： 温州-文成-泰顺

上午，指定地点集合，车赴文成（车程约 2 小时）

下午，中餐**品尝伯温家宴**，餐后游览 5A 级景区【**刘基故里**】（游览约 1.5 小时），

晚上，安排晚餐。餐后入住泰顺香洲开元大酒店，休息。



第二天： 泰顺

上午，睡到自然醒，前往 4A 级景区【**泗溪姐妹桥**】（游览约 50 分钟）。

下午，集合出发，中餐**品尝泰顺地道农家菜**后车赴体验【**泰顺氡温泉**】（体验约 2.5 小时）。晚上，

晚餐安排**品尝泰顺十大碗**。



第三天： 泰顺-苍南

上午，睡到自然醒，适时退房，车赴苍南（车程约 1.5 小时）。

下午，安排中餐，前往 4A 级景区【**渔寮大沙滩**】（游览约 2 小时）。

安排【**出海捕鱼**】（出海时间约 1 小时） 包船出海，收获的海鲜可以晚餐加工后品尝。

晚上，晚餐安排**品尝海鲜风味餐**，享用自己亲手捕获的海鲜。餐后入住苍南国际大酒店。



第四天： 苍南

上午，睡到自然醒，自由活动。

下午，安排中餐，前往 4A 级景区【**碗窑古村落**】（游览时间约 1.5 小时）。

晚上，安排晚餐。



第五天： 苍南-温州

上午，睡到自然醒，自由活动，尽情享受酒店康乐设施。

适时集合，安排午餐。

下午，车返温州，结束愉快的疗休养之旅。

服务标准说明

- 1、用车： 全程空调大巴车（车龄2年内，保证每人一正座），配备5年以上驾龄驾驶员；
- 2、用餐： 4早9餐，早餐随酒店床位安排；
- 3、住宿： 2晚泰顺香洲开元大酒店豪华双床房
2晚苍南国际大酒店标准双人间（备选： 苍南万顺大酒店）
- 4、门票： 行程所列景点第一门票；
- 5、导服： 全程导游服务；
- 6、保险： 旅行社责任险、高端个人旅游意外险；
- 7、温馨提示： 行程内有安排泡温泉，请自备泳衣泳裤。

温州市苍南县汽车 3 日

(报价:1800 元/人/次)

第一天：温州-苍南

上午，指定地点集合，车赴苍南（车程约 2 小时）

下午，安排中餐，前往 4A 级景区【碗窑古村落】（游览时间约 1.5 小时），后前往入住渔寮温德姆酒店休息。

晚上，安排晚餐。



第三天：苍南

上午，睡到自然醒，自由活动。

下午，安排中餐，前往 4A 级景区【渔寮大沙滩】（游览约 2 小时）。

安排【出海捕鱼】（出海时间约 1 小时）包船出海，收获的海鲜可以晚餐加工后品尝。

晚上，晚餐安排品尝海鲜风味餐，享用自己亲手捕获的海鲜。餐后酒店休息。



第三天：苍南-温州

上午，睡到自然醒，自由活动，尽情享受酒店康乐设施。

适时集合，安排午餐。

下午，车返温州，结束愉快的疗休养之旅。

服务标准说明

- 1、用车：全程空调大巴车（车龄 2 年内，保证每人一正座），配备 5 年以上驾龄驾驶员；
- 2、用餐：2 早 5 餐，早餐随酒店床位安排；
- 3、住宿：2 晚苍南国际大酒店
- 4、门票：行程所列景点第一门票；
- 5、导服：全程导游服务；
- 6、保险：旅行社责任险、高端个人旅游意外险；
- 7、温馨提示：行程内有泳池，请自备泳衣泳裤。

温州市泰顺县汽车 2 日

(报价:1200 元/人/次)

第一天：温州-泰顺

上午，指定地点集合，车赴泰顺（车程约 2 小时），

到达后前往 4A 级景区【泗溪姐妹桥】（游览约 50 分钟）。

下午，中餐品尝泰顺地道农家菜，后车赴体验【泰顺氡温泉】（体验约 2.5 小时）。

晚上，晚餐安排品尝泰顺十大碗。



第二天：泰顺-温州

上午，睡到自然醒，适时退房，适时前往游览【云岚牧场】是浙江一鸣集团打造一座集牧业休闲、养生度假、科普教育、创意农业以及牧场体验于一体的省内唯一一座澳洲风情休闲度假牧场，位于泰顺县第二高峰——柳峰尖山腰的柳峰乡高场村，此处海拔约 800 米，岚气缭绕，故名云岚。

下午，安排中餐，后返回结束疗养



服务标准说明

- 1、用车：全程空调大巴车（车龄 2 年内，保证每人一正座），配备 5 年以上驾龄驾驶员；
- 2、用餐：1 早 3 餐,早餐随酒店床位安排；
- 3、住宿：1 晚泰顺香洲开元或泰顺莲云谷温泉酒店
- 4、门票：行程所列景点第一门票；
- 5、导服：全程导游服务；
- 6、保险：旅行社责任险、高端个人旅游意外险；
- 7、温馨提示：行程内有安排泡温泉，请自备泳衣泳裤。